

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	13,34	0,5	12	1,3	116
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,63	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	135	12,15	2,6	1,9	4	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	65	5,72	4,2	0,8	24,9	125
Итого				56,41	17,6	24,8	87,3	666
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	242	53,49	0,9	0,7	21,7	99
Итого				53,49	0,9	0,7	21,7	99
Всего				109,90	18,5	25,5	109	765

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева